



MARÉES 2025

NORD MÉDOC

DE NAUJAC-SUR-MER AU VERDON-SUR-MER




PLANIFIEZ, RÉSERVEZ, APPRÉCIEZ

medoc-atlantique-travel.com



© Notcab

 Soulac-sur-Mer



RÉSERVATION 

OFFICE DE TOURISME MÈDOC ATLANTIQUE

33780 SOULAC-SUR-MER

info@medoc-atlantique-tourisme.com - 05 56 09 86 61

JANVIER - JANUAR - JANUARY

© SHOW N°2024-490 - REPRODUCTION DES PRÉDICTIONS DE MAREES DU SHOW POUR LACANAU NON VÉRIFIÉE PAR LE SHOW ET RÉALISÉE SOUS LA SEULE RESPONSABILITÉ DE L'ÉDITEUR

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 M	80	05 43	18 07	81	11 57	-- --	08 08	18 08
02 J	82	06 24	18 49	83	00 10	12 38	08 08	18 09
03 V	82	07 06	19 32	81	00 52	13 22	08 08	18 09
04 S	80	07 50	20 19	78	01 35	14 07	08 08	18 10
05 D	75	08 38	21 09	72	02 21	14 56	08 08	18 11
06 L D	68	09 31	22 06	64	03 11	15 50	08 08	18 12
07 M	61	10 33	23 11	58	04 09	16 51	08 08	18 13
08 M	55	11 42	-- --	-- --	05 14	17 57	08 08	18 14
09 J	54	00 22	12 56	54	06 26	19 06	08 08	18 15
10 V	55	01 32	14 05	58	07 38	20 12	08 08	18 16
11 S	61	02 37	15 08	65	08 44	21 12	08 07	18 17
12 D	69	03 33	16 03	74	09 43	22 05	08 07	18 19
13 L O	77	04 24	16 51	81	10 36	22 53	08 07	18 20
14 M	83	05 09	17 35	85	11 23	23 37	08 06	18 21
15 M	86	05 51	18 15	86	12 06	-- --	08 06	18 22
16 J	86	06 30	18 52	85	00 18	12 46	08 05	18 23
17 V	83	07 08	19 27	80	00 56	13 24	08 05	18 24
18 S	76	07 43	20 01	72	01 33	14 01	08 04	18 26
19 D	68	08 18	20 36	63	02 08	14 36	08 04	18 27
20 L	59	08 54	21 14	53	02 45	15 14	08 03	18 28
21 M d	48	09 34	22 00	43	03 25	15 55	08 03	18 29
22 M	39	10 24	22 57	35	04 12	16 45	08 02	18 30
23 J	32	11 26	-- --	-- --	05 10	17 48	08 01	18 32
24 V	31	00 11	12 48	31	06 24	19 05	08 00	18 33
25 S	34	01 36	14 08	37	07 47	20 16	08 00	18 34
26 D	43	02 40	15 05	48	08 50	21 10	07 59	18 36
27 L	55	03 27	15 51	61	09 38	21 54	07 58	18 37
28 M	67	04 09	16 32	73	10 21	22 35	07 57	18 38
29 M ●	79	04 49	17 12	84	11 01	23 15	07 56	18 39
30 J	89	05 28	17 52	93 ▲	11 41	23 54	07 55	18 41
31 V	96 ▲	06 08	18 32	98 ▲	12 21	-- --	07 54	18 42



SURF-CITY
Surf Shop - Lacanau



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

FEVRIER - FEBRUARY - FEBRUAR

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 S	99	△ 06 49	19 12	98	△ 00 34	13 02	07 53	18 43
02 D	96	△ 07 31	19 54	93	△ 01 16	13 45	07 52	18 45
03 L	89	08 15	20 40	84	01 59	14 31	07 51	18 46
04 M	78	09 04	21 32	71	02 46	15 21	07 50	18 47
05 M D	64	10 02	22 36	57	03 41	16 19	07 49	18 49
06 J	50	11 16	23 56	46	04 47	17 28	07 48	18 50
07 V	43	12 41	-- --	-- --	06 06	18 48	07 46	18 51
08 S	43	01 20	14 04	46	07 31	20 05	07 45	18 53
09 D	50	02 33	15 09	56	08 45	21 09	07 44	18 54
10 L	62	03 31	16 00	68	09 43	22 00	07 43	18 55
11 M	74	04 18	16 42	78	10 30	22 43	07 41	18 57
12 M O	82	04 58	17 19	86	11 10	23 21	07 40	18 58
13 J	88	05 34	17 53	89	11 47	23 57	07 39	18 59
14 V	90	△ 06 08	18 24	90	△ 12 21	-- --	07 37	19 01
15 S	89	06 39	18 54	87	00 30	12 53	07 36	19 02
16 D	84	07 08	19 22	80	01 01	13 23	07 34	19 04
17 L	76	07 38	19 52	72	01 31	13 53	07 33	19 05
18 M	67	08 08	20 24	61	02 03	14 25	07 31	19 06
19 M	56	08 43	21 03	49	02 38	15 02	07 30	19 08
20 J O	44	09 27	21 55	38	03 20	15 47	07 28	19 09
21 V	32	10 27	23 09	28	04 14	16 47	07 27	19 10
22 S	25	11 56	-- --	-- --	05 30	18 12	07 25	19 11
23 D	26	00 49	13 39	30	07 09	19 45	07 24	19 13
24 L	36	02 11	14 44	44	08 26	20 47	07 22	19 14
25 M	52	03 04	15 31	60	09 17	21 32	07 21	19 15
26 M	69	03 47	16 12	77	09 59	22 13	07 19	19 17
27 J	85	04 27	16 50	92	△ 10 38	22 52	07 18	19 18
28 V ●	99	△ 05 06	17 29	104	△ 11 18	23 31	07 15	19 19

● - NOUVELLE LUNE - NEW MOON - NEUMOND / O - DERNIER QUARTIER - THIRD QUARTER - LETZTES VIERTEL / D - PREMIER QUARTIER - FIRST QUARTER - ERSTES VIERTEL



SURE-CITY
Surf Shop - Lacanau



MARS - MARCH - MARZ

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 S	108 ▲	05 45	18 08	110 ▲	11 57	-- --	07 12	19 22
02 D	111 ▲	06 26	18 47	109 ▲	00 11	12 38	07 11	19 23
03 L	107 ▲	07 08	19 29	102 ▲	00 53	13 20	07 09	19 25
04 M	96 ▲	07 52	20 13	89	01 37	14 05	07 07	19 26
05 M	80	08 41	21 04	72	02 25	14 54	07 05	19 27
06 J D	62	09 41	22 11	53	03 20	15 53	07 04	19 28
07 V	45	11 00	23 38	39	04 30	17 07	07 02	19 30
08 S	36	12 35	-- --	-- --	05 56	18 35	07 00	19 31
09 D	37	01 12	14 03	41	07 28	19 58	06 58	19 32
10 L	47	02 27	15 04	54	08 40	20 59	06 56	19 34
11 M	61	03 20	15 48	68	09 31	21 45	06 55	19 35
12 M	73	04 02	16 24	78	10 13	22 24	06 53	19 36
13 J	82	04 38	16 56	85	10 48	22 59	06 51	19 38
14 VO	88	05 10	17 25	89	11 21	23 30	06 49	19 39
15 S	90 ▲	05 39	17 53	90 ▲	11 51	-- --	06 47	19 40
16 D	89	06 07	18 20	88	00 00	12 19	06 45	19 41
17 L	86	06 34	18 47	83	00 28	12 46	06 44	19 43
18 M	79	07 02	19 15	75	00 57	13 15	06 42	19 44
19 M	70	07 32	19 46	65	01 28	13 46	06 40	19 45
20 J	59	08 05	20 23	53	02 02	14 21	06 38	19 46
21 V	47	08 48	21 14	41	02 44	15 05	06 36	19 48
22 S D	35	09 50	22 28	29	03 38	16 05	06 34	19 49
23 D	26	11 22	-- --	-- --	04 53	17 31	06 32	19 50
24 L	26	00 07	13 04	29	06 32	19 07	06 31	19 52
25 M	36	01 33	14 13	44	07 52	20 13	06 29	19 53
26 M	54	02 31	15 01	63	08 45	21 01	06 27	19 54
27 J	73	03 16	15 43	82	09 28	21 43	06 25	19 55
28 V	90 ▲	03 58	16 22	97 ▲	10 09	22 24	06 23	19 57
29 S ●	104 ▲	04 39	17 02	109 ▲	10 50	23 05	06 21	19 58
30 D	112 ▲	06 20	18 42	114 ▲	12 31	-- --	07 20	20 59
31 L	114 ▲	07 02	19 23	111 ▲	00 47	13 13	07 18	21 01

* PASSAGE EN HEURE D'ETE LE 30



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

AVRIL - APRIL

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 M	107	△ 07 46	20 06	102	△ 01 31	13 57	07 15	21 02
02 M	95	△ 08 33	20 53	87	02 18	14 43	07 14	21 03
03 J	77	09 26	21 47	68	03 09	15 35	07 12	21 05
04 V	58	10 30	22 57	50	04 09	16 36	07 10	21 06
05 S D	42	11 50	-- --	-- --	05 20	17 50	07 08	21 07
06 D	37	00 22	13 22	35	06 44	19 16	07 06	21 08
07 L	37	01 52	14 44	42	08 11	20 36	07 04	21 10
08 M	47	03 04	15 41	54	09 18	21 35	07 02	21 11
09 M	59	03 56	16 22	65	10 06	22 19	07 00	21 12
10 J	70	04 36	16 56	74	10 45	22 57	06 59	21 14
11 V	78	05 10	17 27	81	11 19	23 31	06 57	21 15
12 S	83	05 40	17 55	84	11 50	-- --	06 55	21 16
13 D O	85	06 08	18 22	85	00 01	12 19	06 53	21 18
14 L	85	06 36	18 49	84	00 30	12 46	06 51	21 19
15 M	82	07 04	19 17	80	00 59	13 14	06 49	21 20
16 M	77	07 34	19 48	73	01 30	13 44	06 48	21 22
17 J	69	08 07	20 22	65	02 03	14 17	06 46	21 23
18 V	60	08 44	21 02	54	02 40	14 55	06 44	21 24
19 S	49	09 31	21 55	44	03 24	15 41	06 42	21 26
20 D	39	10 35	23 06	34	04 19	16 41	06 40	21 27
21 L O	32	11 58	-- --	-- --	05 31	18 00	06 39	21 28
22 M	32	00 31	13 24	35	06 55	19 24	06 37	21 30
23 M	41	01 50	14 32	48	08 09	20 31	06 35	21 31
24 J	57	02 51	15 25	65	09 06	21 24	06 34	21 32
25 V	74	03 41	16 10	82	09 54	22 11	06 32	21 34
26 S	90	△ 04 27	16 53	96	△ 10 38	22 55	06 30	21 35
27 D ●	101	△ 05 12	17 35	105	△ 11 22	23 40	06 29	21 37
28 L	108	△ 05 57	18 18	108	△ 12 06	-- --	06 27	21 38
29 M	107	△ 06 43	19 03	105	△ 00 26	12 51	06 25	21 39
30 M	101	△ 07 31	19 50	96	△ 01 14	13 38	06 24	21 41

△ VIGILANCE - GRANDE MARÉE / VIGILANCE - SPRING TIDE / ACHTSAMKEITER - SPRINGFLUTTAG



SURE-CITY
Surf Shop - Lacanau



MAI - MAY - MAI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 J	89	08 22	20 41	82	02 05	14 27	06 22	21 42
02 V	74	09 18	21 38	66	03 00	15 21	06 21	21 43
03 S	58	10 20	22 43	51	04 00	16 21	06 19	21 45
04 D	45	11 30	23 56	42	05 06	17 28	06 17	21 46
05 L	40	12 47	-- --	-- --	06 18	18 42	06 16	21 47
06 M	40	01 13	14 01	43	07 32	19 54	06 14	21 49
07 M	46	02 23	15 00	50	08 37	20 56	06 13	21 50
08 J	54	03 17	15 45	58	09 28	21 44	06 12	21 51
09 V	62	04 00	16 22	65	10 09	22 24	06 10	21 53
10 S	68	04 36	16 55	71	10 45	23 00	06 09	21 54
11 D	73	05 09	17 25	75	11 17	23 32	06 07	21 55
12 L	76	05 39	17 54	76	11 48	-- --	06 06	21 56
13 M	77	06 10	18 25	76	00 04	12 18	06 05	21 58
14 M	76	06 42	18 57	74	00 37	12 50	06 04	21 59
15 J	73	07 17	19 32	70	01 11	13 24	06 02	22 00
16 V	68	07 54	20 11	65	01 48	14 01	06 01	22 02
17 S	61	08 37	20 55	58	02 29	14 42	06 00	22 03
18 D	54	09 26	21 46	50	03 14	15 29	05 59	22 04
19 L	47	10 24	22 48	45	04 08	16 26	05 58	22 05
20 M	44	11 32	23 57	44	05 10	17 31	05 56	22 06
21 M	46	12 43	-- --	-- --	06 18	18 42	05 55	22 08
22 J	49	01 07	13 49	54	07 26	19 48	05 54	22 09
23 V	59	02 11	14 47	65	08 26	20 47	05 53	22 10
24 S	71	03 07	15 38	77	09 19	21 40	05 52	22 11
25 D	83	04 00	16 27	88	10 09	22 31	05 52	22 12
26 L	92	△ 04 50	17 14	94	△ 10 58	23 22	05 51	22 13
27 M	96	△ 05 41	18 02	97	△ 11 46	-- --	05 50	22 14
28 M	96	△ 06 31	18 51	95	△ 00 13	12 35	05 49	22 15
29 J	92	△ 07 22	19 41	89	01 05	13 25	05 48	22 16
30 V	84	08 14	20 32	79	01 57	14 16	05 48	22 17
31 S	74	09 06	21 25	69	02 51	15 07	05 47	22 18



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

JUIN - JUNE - JUNI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 D	63	10 00	22 20	58	03 45	16 01	05 46	22 19
02 L	53	10 55	23 17	49	04 41	16 56	05 46	22 20
03 M D	46	11 54	-- --	-- --	05 38	17 55	05 45	22 21
04 M	44	00 18	12 58	43	06 38	18 58	05 44	22 22
05 J	43	01 22	14 02	44	07 40	20 02	05 44	22 23
06 V	46	02 24	14 58	48	08 38	20 59	05 44	22 23
07 S	51	03 17	15 44	53	09 27	21 48	05 43	22 24
08 D	56	04 01	16 23	59	10 09	22 30	05 43	22 25
09 L	61	04 40	16 58	64	10 47	23 08	05 43	22 25
10 M	66	05 16	17 33	67	11 22	23 44	05 42	22 26
11 M O	69	05 52	18 08	70	11 57	-- --	05 42	22 27
12 J	71	06 28	18 44	71	00 21	12 33	05 42	22 27
13 V	71	07 07	19 23	71	00 59	13 11	05 42	22 28
14 S	70	07 47	20 03	70	01 38	13 50	05 42	22 28
15 D	68	08 29	20 46	67	02 20	14 32	05 42	22 29
16 L	65	09 15	21 33	63	03 04	15 17	05 42	22 29
17 M	61	10 05	22 25	59	03 51	16 06	05 42	22 30
18 M O	58	11 01	23 24	56	04 44	17 01	05 42	22 30
19 J	56	12 03	-- --	-- --	05 43	18 03	05 42	22 30
20 V	56	00 28	13 09	57	06 46	19 10	05 42	22 30
21 S	58	01 36	14 13	61	07 50	20 16	05 42	22 31
22 D	64	02 41	15 13	67	08 51	21 18	05 42	22 31
23 L	71	03 42	16 10	75	09 49	22 17	05 43	22 31
24 M	78	04 39	17 03	82	10 43	23 13	05 43	22 31
25 M ●	84	05 33	17 54	86	11 36	-- --	05 43	22 31
26 J	87	06 25	18 44	88	00 07	12 26	05 44	22 31
27 V	88	07 14	19 31	86	00 58	13 14	05 44	22 31
28 S	85	08 00	20 17	82	01 47	14 01	05 45	22 31
29 D	79	08 45	21 02	75	02 35	14 47	05 45	22 31
30 L	71	09 28	21 46	67	03 20	15 31	05 46	22 30



SURF-CITY
Surf Shop - Lacanau



Surf Shop
Vente & Location
Plage Centrale
surf-city.fr

JUILLET - JULY - JULI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 M	62	10 11	22 30	57	04 05	16 16	05 46	22 30
02 M D	53	10 57	23 18	49	04 50	17 03	05 47	22 30
03 J	45	11 47	-- --	-- --	05 38	17 55	05 48	22 30
04 V	42	00 11	12 47	39	06 32	18 55	05 48	22 29
05 S	38	01 14	13 56	38	07 33	20 04	05 49	22 29
06 D	39	02 24	15 02	41	08 37	21 10	05 50	22 28
07 L	44	03 27	15 54	47	09 34	22 03	05 51	22 28
08 M	50	04 16	16 37	54	10 21	22 48	05 52	22 27
09 M	58	04 58	17 16	62	11 02	23 28	05 52	22 27
10 J O	65	05 37	17 53	68	11 41	-- --	05 53	22 26
11 V	71	06 15	18 31	74	00 07	12 19	05 54	22 25
12 S	76	06 54	19 09	78	00 45	12 57	05 55	22 25
13 D	80	07 33	19 48	81	01 24	13 35	05 56	22 24
14 L	81	08 13	20 29	81	02 03	14 15	05 57	22 23
15 M	80	08 54	21 11	78	02 44	14 56	05 58	22 22
16 M	76	09 38	21 58	72	03 28	15 41	05 59	22 21
17 J	69	10 28	22 52	65	04 16	16 32	06 00	22 21
18 V d	62	11 26	23 56	58	05 10	17 31	06 01	22 20
19 S	55	12 35	-- --	-- --	06 12	18 40	06 02	22 19
20 D	53	01 10	13 49	52	07 22	19 56	06 03	22 18
21 L	53	02 26	15 00	56	08 33	21 10	06 05	22 17
22 M	59	03 36	16 03	64	09 39	22 15	06 06	22 15
23 M	69	04 37	16 58	73	10 37	23 11	06 07	22 14
24 J ●	78	05 29	17 48	82	11 29	-- --	06 08	22 13
25 V	85	06 16	18 33	87	00 01	12 16	06 09	22 12
26 S	89	06 58	19 14	89	00 47	12 59	06 10	22 11
27 D	89	07 38	19 53	87	01 29	13 40	06 12	22 10
28 L	85	08 14	20 30	82	02 09	14 18	06 13	22 08
29 M	78	08 49	21 05	74	02 47	14 55	06 14	22 07
30 M	69	09 24	21 41	64	03 23	15 32	06 15	22 06
31 J	58	10 01	22 20	53	04 00	16 11	06 17	22 04



SURF-CITY
Surf Shop - Lacanau



Surf Shop
Vente & Location
Plage Centrale
surf-city.fr

AOUT - AUGUST

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 V D	47	10 44	23 06	42	04 40	16 56	06 18	22 03
02 S	37	11 38	-- --	-- --	05 26	17 51	06 19	22 02
03 D	33	00 06	12 49	30	06 25	19 04	06 20	22 00
04 L	29	01 27	14 18	31	07 42	20 33	06 21	21 59
05 M	34	02 56	15 28	38	09 01	21 41	06 23	21 57
06 M	43	03 56	16 16	49	09 58	22 29	06 24	21 56
07 J	55	04 40	16 56	61	10 42	23 09	06 25	21 54
08 V	67	05 19	17 33	73	11 21	23 47	06 27	21 53
09 S O	78	05 56	18 10	83	11 58	-- --	06 28	21 51
10 D	87	06 33	18 47	90 Δ	00 24	12 35	06 29	21 49
11 L	93 Δ	07 10	19 25	95 Δ	01 01	13 12	06 30	21 48
12 M	95 Δ	07 48	20 04	95 Δ	01 39	13 51	06 32	21 46
13 M	93 Δ	08 27	20 45	90 Δ	02 19	14 31	06 33	21 45
14 J	86	09 09	21 31	81	03 01	15 16	06 34	21 43
15 V	75	09 57	22 24	68	03 47	16 06	06 36	21 41
16 S O	62	10 56	23 33	55	04 41	17 07	06 37	21 40
17 D	49	12 13	-- --	-- --	05 46	18 24	06 38	21 38
18 L	45	00 59	13 39	43	07 05	19 51	06 39	21 36
19 M	44	02 25	14 57	48	08 27	21 11	06 41	21 34
20 M	54	03 37	16 00	60	09 36	22 14	06 42	21 33
21 J	67	04 33	16 51	73	10 31	23 04	06 43	21 31
22 V	78	05 19	17 35	83	11 18	23 48	06 45	21 29
23 S O	87	05 59	18 14	89	11 59	-- --	06 46	21 27
24 D	91 Δ	06 35	18 49	92 Δ	00 27	12 37	06 47	21 25
25 L	92 Δ	07 08	19 22	91 Δ	01 03	13 12	06 48	21 24
26 M	89	07 39	19 53	86	01 37	13 45	06 50	21 22
27 M	82	08 08	20 23	78	02 09	14 17	06 51	21 20
28 J	73	08 38	20 54	68	02 40	14 49	06 52	21 18
29 V	62	09 10	21 29	56	03 12	15 25	06 53	21 16
30 S	50	09 49	22 12	44	03 47	16 07	06 55	21 14
31 D D	37	10 41	23 13	32	04 31	17 01	06 56	21 12



SURF-CITY
Surf Shop - Lacanau



SEPTEMBRE - SEPTEMBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 L	27	11 54	-- --	-- --	05 30	18 15	06 57	21 11
02 M	24	00 40	13 33	24	06 52	19 56	06 58	21 09
03 M	28	02 26	14 57	34	08 27	21 14	07 00	21 07
04 J	41	03 31	15 48	49	09 30	22 02	07 01	21 05
05 V	56	04 15	16 28	65	10 15	22 42	07 02	21 03
06 S	72	04 52	17 06	80	10 53	23 19	07 03	21 01
07 D ^o	86	05 29	17 43	92 Δ	11 30	23 55	07 05	20 59
08 L	97 Δ	06 05	18 20	101 Δ	12 07	-- --	07 06	20 57
09 M	104 Δ	06 42	18 58	106 Δ	00 33	12 45	07 07	20 55
10 M	106 Δ	07 20	19 38	104 Δ	01 11	13 25	07 08	20 53
11 J	101 Δ	07 59	20 21	96 Δ	01 52	14 07	07 09	20 52
12 V	90 Δ	08 42	21 08	83	02 35	14 54	07 11	20 50
13 S	75	09 32	22 06	66	03 22	15 48	07 12	20 48
14 D ^d	58	10 37	23 25	49	04 19	16 55	07 13	20 46
15 L	43	12 02	-- --	-- --	05 31	18 20	07 14	20 44
16 M	38	00 58	13 34	38	06 57	19 51	07 16	20 42
17 M	41	02 26	14 52	47	08 21	21 07	07 17	20 40
18 J	54	03 32	15 50	61	09 26	22 02	07 18	20 38
19 V	68	04 21	16 35	74	10 17	22 47	07 19	20 36
20 S	79	05 00	17 14	84	10 59	23 25	07 20	20 34
21 D ^o	87	05 34	17 48	89	11 36	-- --	07 22	20 32
22 L	91 Δ	06 06	18 20	91 Δ	00 00	12 10	07 23	20 30
23 M	91 Δ	06 35	18 49	90 Δ	00 32	12 42	07 24	20 29
24 M	88	07 03	19 17	86	01 02	13 12	07 25	20 27
25 J	82	07 31	19 45	78	01 31	13 42	07 26	20 25
26 V	74	07 59	20 15	69	02 00	14 13	07 28	20 23
27 S	63	08 30	20 49	58	02 30	14 48	07 29	20 21
28 D	52	09 08	21 32	46	03 05	15 29	07 30	20 19
29 L ^d	39	10 00	22 35	33	03 49	16 24	07 31	20 17
30 M	28	11 14	-- --	-- --	04 49	17 39	07 32	20 15



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

OCTOBRE - OCTOBER - OKTOBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 M	25	00 04	12 48	24	06 11	19 14	07 34	20 13
02 J	28	01 45	14 13	34	07 45	20 34	07 35	20 12
03 V	42	02 53	15 10	50	08 52	21 25	07 36	20 10
04 S	59	03 40	15 53	68	09 39	22 07	07 37	20 08
05 D	76	04 19	16 33	84	10 20	22 46	07 38	20 06
06 L	91	△ 04 57	17 12	98	△ 10 59	23 24	07 40	20 04
07 M ^o	103	△ 05 35	17 52	107	△ 11 38	-- --	07 41	20 03
08 M	109	△ 06 14	18 33	110	△ 00 03	12 19	07 42	20 01
09 J	109	△ 06 54	19 16	106	△ 00 44	13 02	07 43	19 59
10 V	102	△ 07 36	20 02	96	△ 01 27	13 48	07 45	19 57
11 S	89	08 23	20 55	81	02 13	14 39	07 46	19 56
12 D	72	09 18	22 00	63	03 05	15 39	07 47	19 54
13 L ^o	55	10 29	23 20	47	04 06	16 50	07 48	19 52
14 M	41	11 52	-- --	-- --	05 20	18 12	07 49	19 51
15 M	39	00 48	13 18	40	06 42	19 36	07 51	19 49
16 J	44	02 10	14 32	49	08 01	20 46	07 52	19 47
17 V	55	03 11	15 27	61	09 03	21 38	07 53	19 46
18 S	67	03 56	16 10	71	09 52	22 20	07 54	19 44
19 D	76	04 33	16 47	79	10 33	22 57	07 56	19 42
20 L	82	05 06	17 20	84	11 09	23 31	07 57	19 41
21 M [●]	85	05 36	17 50	86	11 43	-- --	07 58	19 39
22 M	86	06 05	18 19	85	00 01	12 14	07 59	19 38
23 J	83	06 33	18 48	81	00 30	12 44	08 01	19 36
24 V	79	07 02	19 17	76	00 59	13 14	08 02	19 35
25 S	72	07 32	19 50	68	01 28	13 47	08 04	19 33
26 D*	63	07 06	19 27	59	02 01	13 24	07 05	18 32
27 L	53	07 46	20 13	48	01 38	14 08	07 06	18 30
28 M	43	08 37	21 14	38	02 23	15 02	07 07	18 29
29 M ^D	34	09 45	22 32	31	03 22	16 10	07 08	18 27
30 J	31	11 04	23 56	33	04 35	17 29	07 10	18 26
31 V	38	12 22	-- --	-- --	05 55	18 43	07 11	18 25

* PASSAGE EN HEURE D'HIVER LE 26



SURE-CITY
Surf Shop - Lacanau



NOVEMBRE - NOVEMBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 S	44	01 05	13 24	52	07 04	19 41	07 12	18 23
02 D	60	01 59	14 15	68	07 58	20 28	07 13	18 22
03 L	76	02 44	15 00	84	08 44	21 12	07 15	18 21
04 M	90	△ 03 26	15 44	96	△ 09 28	21 54	07 16	18 20
05 M ^o	101	△ 04 08	16 28	104	△ 10 12	22 38	07 17	18 18
06 J	106	△ 04 50	17 14	106	△ 10 58	23 22	07 19	18 17
07 V	105	△ 05 35	18 02	102	△ 11 46	-- --	07 20	18 16
08 S	98	△ 06 22	18 53	93	△ 00 09	12 37	07 21	18 15
09 D	87	07 14	19 50	79	00 59	13 32	07 22	18 14
10 L	72	08 12	20 53	65	01 54	14 33	07 24	18 13
11 M	58	09 18	22 03	52	02 54	15 39	07 25	18 12
12 M ^o	47	10 29	23 17	45	04 01	16 49	07 26	18 11
13 J	44	11 43	-- --	-- --	05 12	18 01	07 27	18 10
14 V	45	00 30	12 54	48	06 23	19 07	07 29	18 09
15 S	51	01 33	13 52	55	07 27	20 02	07 30	18 08
16 D	59	02 22	14 38	62	08 19	20 48	07 31	18 07
17 L	66	03 02	15 18	69	09 04	21 27	07 32	18 06
18 M	71	03 38	15 53	73	09 43	22 02	07 34	18 05
19 M	75	04 10	16 25	76	10 18	22 34	07 35	18 05
20 J ●	77	04 41	16 57	77	10 51	23 05	07 36	18 04
21 V	76	05 12	17 29	76	11 24	23 37	07 37	18 03
22 S	74	05 44	18 02	73	11 58	-- --	07 39	18 02
23 D	70	06 18	18 38	68	00 10	12 34	07 40	18 02
24 L	65	06 55	19 18	62	00 45	13 13	07 41	18 01
25 M	59	07 36	20 03	55	01 24	13 56	07 42	18 01
26 M	52	08 23	20 56	49	02 08	14 45	07 43	18 00
27 J	46	09 19	21 57	44	03 00	15 41	07 44	18 00
28 V D	43	10 22	23 06	43	03 59	16 44	07 45	17 59
29 S	45	11 31	-- --	-- --	05 06	17 51	07 47	17 59
30 D	48	00 14	12 37	53	06 13	18 54	07 48	17 59

BECAUSE FEEL ALMOST NOTHING
GIVE THAT WHAT YOU WANT FROM A LEGROPE

FREEDOM
HELIX
LIGHTER FASTER GREENER
[LEARN MORE]

BEST LEGROPE GOING AROUND!
It's bigger, lighter, cooler, & smoother.
[LEARN MORE]

Surf Shop Overt 24/7

surf-city.fr

DECEMBRE - DECEMBER - DEZEMBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 L	58	01 15	13 36	64	07 15	19 50	07 49	17 58
02 M	70	02 09	14 31	76	08 11	20 41	07 50	17 58
03 M	82	02 59	15 22	87	09 03	21 30	07 51	17 58
04 J o	91 ▲	03 48	16 13	94 ▲	09 54	22 19	07 52	17 58
05 V	97 ▲	04 36	17 04	98 ▲	10 46	23 09	07 53	17 58
06 S	98 ▲	05 25	17 56	97 ▲	11 38	23 59	07 54	17 57
07 D	95 ▲	06 16	18 48	92 ▲	12 31	-- --	07 55	17 57
08 L	88	07 08	19 41	83	00 50	13 25	07 56	17 57
09 M	78	08 01	20 34	72	01 42	14 19	07 57	17 57
10 M	67	08 55	21 29	61	02 35	15 14	07 57	17 57
11 J d	57	09 52	22 27	52	03 30	16 11	07 58	17 58
12 V	49	10 51	23 29	46	04 28	17 10	07 59	17 58
13 S	45	11 55	-- --	-- --	05 29	18 12	08 00	17 58
14 D	44	00 35	13 01	45	06 35	19 14	08 01	17 58
15 L	47	01 37	13 59	49	07 38	20 09	08 01	17 58
16 M	51	02 29	14 48	54	08 33	20 56	08 02	17 59
17 M	57	03 12	15 30	60	09 19	21 37	08 03	17 59
18 J	63	03 50	16 07	65	09 59	22 13	08 03	17 59
19 V	67	04 25	16 42	69	10 36	22 48	08 04	18 00
20 S ●	71	04 59	17 17	72	11 11	23 22	08 04	18 00
21 D	73	05 33	17 53	73	11 47	23 58	08 05	18 01
22 L	73	06 09	18 30	73	12 23	-- --	08 05	18 01
23 M	72	06 45	19 08	71	00 34	13 01	08 06	18 02
24 M	70	07 24	19 48	68	01 12	13 41	08 06	18 02
25 J	66	08 06	20 32	64	01 52	14 24	08 07	18 03
26 V	61	08 51	21 22	59	02 36	15 10	08 07	18 04
27 S d	57	09 43	22 18	55	03 25	16 03	08 07	18 04
28 D	53	10 44	23 24	52	04 21	17 04	08 08	18 05
29 L	53	11 53	-- --	-- --	05 27	18 10	08 08	18 06
30 M	54	00 34	13 05	56	06 37	19 17	08 08	18 07
31 M	60	01 41	14 11	64	07 46	20 19	08 08	18 07



SURF-CITY
Surf Shop - Lacanau



Surf Shop
Vente & Location
Plage Centrale
surf-city.fr




VOTRE SÉJOUR

se réserve de A à Z sur

medoc-atlantique-travel.com



© Nonciab

 Grayan-et-l'Hôpital



RÉSERVATION 

OFFICE DE TOURISME MÈDOC ATLANTIQUE

33780 SOULAC-SUR-MER

info@medoc-atlantique-tourisme.com - 05 56 09 86 61

MÉDOC
ATLANTIQUE
TOURISME

RÉSERVEZ

tout votre séjour en un seul clic

medoc-atlantique-travel.com



© Jean-Emmanuel Jay



RÉSERVATION

📍 Le Verdon-sur-Mer

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE

33780 SOULAC-SUR-MER

info@medoc-atlantique-tourisme.com - 05 56 09 86 61